



RUNITALIAORTOFRUTTA.IT



Italia
Ortofrutta
UNIONE NAZIONALE

CONTATTACI

Via Alessandria 199/C
00198, Roma
+39 06 8551695
info@italiaortofrutta.it
www.runitaliaortofrutta.it



L'ALLENAMENTO **INIZIA** MANGIANDO



IL CALENDARIO DEGLI EVENTI

GIOCAGIN INDOOR

Data	Comitato Uisp
22 febbraio	Verona
22 febbraio	Giarre
22 febbraio	Civitavecchia
19 aprile	Caserta

VIVICITTÀ OUTDOOR

Data	Comitato Uisp
12 aprile	Latina
12 aprile	Iblei (Ragusa)

CORSA ROSA

Data	Comitato Uisp
8 marzo	Venezia

CORRI PER IL VERDE

Data	Comitato Uisp
15 novembre	Roma



PERCHÈ L'ALLENAMENTO INIZIA MANGIANDO?

La campagna di informazione e comunicazione "L'Ortofrutta e lo Sport", promossa da **Italia Ortofrutta – Unione Nazionale** in collaborazione con l'**UISP – Unione Italiana Sport Per tutti**, ha l'obiettivo di diffondere tra i giovani che praticano abitualmente attività sportiva i **principi di una corretta alimentazione** e i **benefici di un equilibrato consumo di frutta e verdura**.

Durante gli eventi in calendario, presso i nostri corner espositivi, sarà possibile **degustare le eccellenze** della **produzione ortofrutticola italiana** e trovare materiale promozionale dedicato.

La campagna informativa si inserisce in un più ampio ventaglio di attività avviate da **Italia Ortofrutta**, insieme alle Organizzazioni di Produttori ad essa aderenti, per **rilanciare il consumo di frutta e verdura italiana**.

Per conoscere la stagionalità dei prodotti, il legame con il territorio e gli aspetti nutrizionali e salutistici legati al consumo di frutta e verdura, visita il sito **www.runitaliaortofrutta.it**, dove troverai informazioni, schede e approfondimenti.

Ricarica le energie con frutta e verdura e allenati con noi!

