



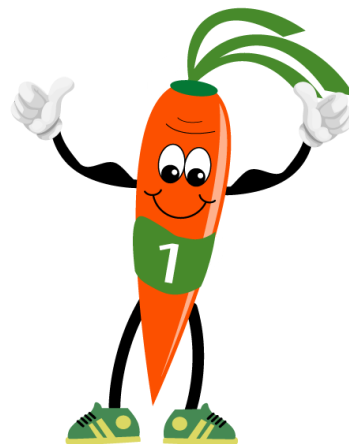
“ *Mangia come un nutrizionista.
Dormi come un bambino.
Vinci come un campione.* ”
(Anonimo)

“ *L'esercizio fisico è il re.
La nutrizione è regina.
Mettili insieme e avrai un regno.* ”
(Jack Lalanne)

ITALIA ORTOFRUTTA
l'Unione delle O.P.

**Italia
Ortofrutta**
Unione Nazionale

RUN ITALIAORTOFRUTTA.IT



CONTATTACI

Via Alessandria 199/C - 00198

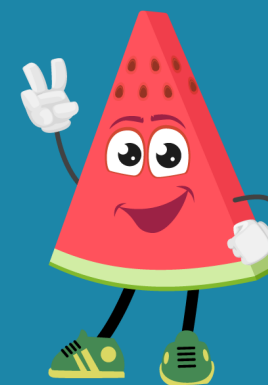
+39 06 8551695

info@italiaortofrutta.it

www.runitaliaortofrutta.it



L'ALLENAMENTO INIZIA MANGIANDO





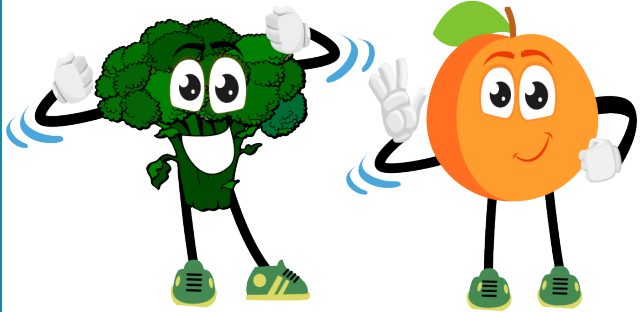
IL CALENDARIO DEGLI EVENTI

giocaglin Indoor 2024

Sportexpo - Veronafiore	VERONA	16 marzo
Palazzetto Casagiove	CASAGIOVE	7 aprile
Palazzetto dello Sport Enna Bassa	ENNA	12 maggio
Palazzetto	COLONNA DI ROMA	25 maggio

vivicittà Outdoor 2024

Parco Comunale	LATINA	14 aprile
Forte Margherita	VENEZIA MESTRE	14 aprile
Stadio della Favorita	PALERMO	14 aprile
Piazza Libertà	RAGUSA	14 aprile



PERCHE' L'ALLENAMENTO INIZIA MANGIANDO?



La campagna di informazione e comunicazione "L'Ortofrutta e lo Sport" promossa da **ITALIA ORTOFRUTTA Unione Nazionale** in collaborazione con la **UISP - Unione Italiana Sport Per tutti**, ha l'obiettivo di divulgare e diffondere tra le fasce più giovanili della popolazione che abitualmente praticano attività sportiva, i principi di una corretta alimentazione e la conoscenza dei benefici che possono derivare da un equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta.

Durante gli eventi in calendario, presso i nostri corner espositivi sarà possibile per i visitatori degustare le eccellenze della produzione ortofrutticola nazionale ed acquisire insieme al materiale promozionale tutte le informazioni relative alla stagionalità dei prodotti, ai legami con il territorio ed agli aspetti nutrizionali e salutistici derivanti da un corretto ed equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta alimentare. La campagna informativa si inserisce in un più ampio ventaglio di attività avviate da Italia Ortofrutta in collaborazione con le Organizzazioni di Produttori aderenti per rilanciare i consumi di ortofrutta. Per avere tutte le informazioni visita il nostro sito **www.runitaliaortofrutta.it** dove troverai tante informazioni, schede e notizie. Ti aspettiamo... ma tu inizia ad allenarti **mangiando frutta e verdura!**

